सेवा एवं शिक्षा के स्वर्णिम इतिहास के साथ 101वें वर्ष में ...
श्री गुजराती समाज, इन्दौर
श्री गुजराती समाज बी.एड. कॉलेज
1, नसिया रोड़, सरवटे बस स्टेण्ड के पास, इन्दौर - 452 001 फोन : 0731-2702691, 89623-22709
E-mail : gujarati_bed_college@yahoo.co.in, kiran_dammani@yahoo.co.in, Website : www.gujaratibedind.org

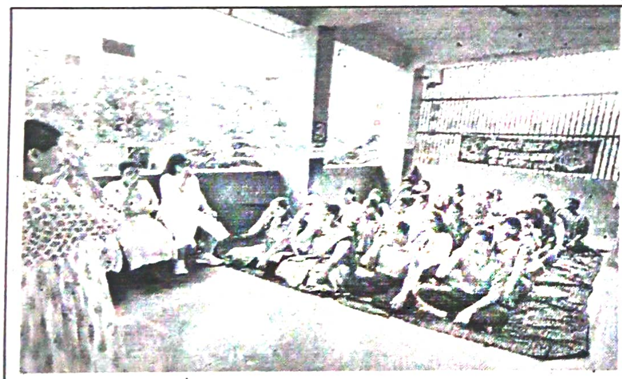
No. : SGS B. Ed. /

दिनांक 21/06/2026

प्रतिवेदन
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

दिनांक 21/06/26 को महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग एवं प्राणायाम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ योगाभ्यास से हुआ, जिसमें विद्यार्थियों ने विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास किया। इस अवसर पर योग के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले सकारात्मक प्रभावों की जानकारी दी गई। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ किरण दम्मानी जी ने नियमित योग को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार बताते हुए इसे दैनिक दिनचर्या में शामिल करने का आह्वान किया।

महाविद्यालय की सांस्कृतिक समिति प्रभारी प्रो.अपर्णा रघुवंशी एवं समस्त स्टाफ के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम में उपस्थित सभी विद्यार्थियों ने योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राध्यापकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया ।



अंतर्राष्ट्रीय दिवस कार्यक्रम के अंतर्गत दिनांक 21 जून 2026 को महाविद्यालय प्रांगण में प्राणायाम करते हुए शिक्षक एवं शिक्षक प्रशिक्षणार्थी

अंतर्राष्ट्रीय दिवस कार्यक्रम के अंतर्गत दिनांक 21 जून 2026 को महाविद्यालय प्रांगण में ताड़ासन करते हुए शिक्षक एवं शिक्षक प्रशिक्षणार्थी